

## Plano de Transição da Licenciatura em Reabilitação Psicomotora

Segundo o Despacho n.º 07-PR-2020 do Presidente da FMH, de 7 de maio de 2020, “os novos primeiros ciclos de estudo em Reabilitação Psicomotora e Ciências do Desporto, recentemente aprovados pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior, terão início no ano letivo de 2020/2021 com regime de transição, prevendo este regime que os 1.º e 2.º anos funcionem de acordo com o novo plano de estudos e que o 3.º ano decorra em conformidade com o anterior plano de estudos.”

No seguimento desta decisão foi necessário estabelecer normas e um plano para a transição de curso para os estudantes que não frequentaram o 1.º ano do novo curso e se encontram numa das seguintes situações:

- 1) inscritos no ano letivo de 2020-2021 no 2.º ano do novo curso;
- 2) inscritos no 3.º ano do curso antigo com Unidades Curriculares (UC) em atraso;
- 3) possíveis pedidos posteriores de estudantes que tenham interrompido a sua formação no atual plano de estudos e requeiram (re)ingresso já no novo plano de estudos.

Após os contributos dos Conselhos Pedagógico e Científico da FMH, a proposta do plano de transição aqui apresentada foi elaborada por um comité convocado para o efeito pelo Presidente do Departamento de Educação, Ciências Sociais e Humanidades, constituído, para além do próprio, pela Coordenação do curso da Licenciatura em Reabilitação Psicomotora (Ana Rodrigues e Filipe Melo), que lidera o processo, e por um membro do júri de creditação da Licenciatura em Reabilitação Psicomotora (Teresa Brandão). Foi também incluído neste processo, o membro suplente do júri de creditação dado que é membro do Conselho Pedagógico (Cristina Espadinha). Este processo tem como enquadramento legal o “Regulamento de Creditação e Integração Curricular de Formação e Competências da Faculdade de Motricidade Humana”.

É importante salientar, tal como referido na mensagem do Presidente do Conselho Científico, que “é a um processo de creditação e ao modo como ele está definido e regulamentado no referido documento que teremos que prever, não existindo já na legislação portuguesa referente a ciclos de estudos de formação superior a figura de ‘equivalência’. Esta diferenciação não é só lexical, pois o processo de creditação é algo que é entendido de um modo mais flexível e abrangente do que eram as anteriores ‘equivalências’, o que poderá possibilitar a resolução, para esta situação particular de transição, de casos onde a correspondência de conteúdos e créditos associados não seja perfeita, sem minorizar os critérios de exigência e de respeito pelas necessidades de formação dos estudantes que nos devem nortear.”

O plano de creditação e transição agora proposto prevê que para conclusão da licenciatura o estudante terá de completar com aproveitamento um total de 180 ECTS, assegurando a distribuição uniforme de 30 ECTS por semestre.

Todas as situações particulares que irão surgir, decorrentes da retenção dos estudantes em UC do ano transato, vão ser resolvidas a partir do enquadramento geral de creditação referido anteriormente.

No **Anexo 1** é apresentado um *Plano de Creditação Geral*; estão listadas as UC com a creditação direta para os estudantes que já frequentaram o 1.º ano do curso antigo e que irão frequentar o 2.º e 3.º anos do novo curso. Estas UC vão considerar-se realizadas, mantendo-se a classificação final obtida na UC correspondente do curso antigo. Representa igualmente a proposta de creditação futura para qualquer situação de UC em atraso e/ou pedidos de reingresso. No caso de creditações com mais do que uma UC do Antigo Plano de Estudos será feita uma média aritmética ou ponderada em função da proposta do regente.

No **Anexo 2** é apresentado o *Plano para a Transição* imediata que acontecerá no ano 2020-2021 aos alunos que transitam para o 2.º ano e entram no *Novo Plano de Estudos*.

No **Anexo 3** é apresentado o *Plano de Creditação* para os estudantes que estão inscritos no 3º ano no ano letivo de 2020-2021 e que têm UC o 1.º e/ou 2.º anos em atraso

No **Anexo 4** é apresentado o plano para as UC que deixam de existir no *Novo Plano de Estudos*.

As UC dos 1.º e 2.º anos do curso antigo, que não serão lecionadas em 2020-2021 devido ao desfasamento temporal ou por terem sido extintas, serão realizadas por exame, por um período de 2 anos. A partir daí o estudante será incluído no novo plano de Estudos.

## Anexo 1

### Proposta de Creditação Geral

#### 1.º ano 1.º semestre

<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Anatomofisiologia I	6	Anatomofisiologia I	4
Fundamentos da Psicomotricidade	6	Fundamentos da Psicomotricidade	5
Pedagogia Terapêutica	6	Psicopedagogia	4,5
Desenvolvimento Humano <sup>1</sup>	6	Introdução ao Desenvolvimento Humano	3,5
Ontogénese e Semiologia Psicomotora	6	Ontogénese e Psicomotricidade (1.º ano) + Semiologia Psicomotora (2.º ano)	5+5

#### 1.º ano 2.º semestre

<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Anatomofisiologia II	6	Anatomofisiologia II	4
Cinantropometria	3	Cinantropometria	4
Observação do Desenvolvimento Infantil	9	Observação do Desenvolvimento Infantil	5,5
Psicofisiologia	6	Psicofisiologia	4,5
Desenvolvimento, Controlo Motor e Aprendizagem	6	Desenvolvimento Motor (1.º ano) + Controlo Motor e Aprendizagem (2.º ano)	4+4

<sup>1</sup> Após consulta da Regente a creditação pode ser direta.

**2.º ano 1.º semestre**

<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Inovação e Empreendedorismo	3	Sem UC equivalente	
Intervenção Precoce	6	Intervenção Precoce (3.º ano)	5
Perturbações do Desenvolvimento	6	Perturbações do Desenvolvimento I	4,5
Psicologia da Saúde	6	Psicologia da Saúde + Psicopatologia (3.º ano)	2,5+ <sup>2</sup>
Métodos e Instrumentos de Avaliação	6	Métodos e Instrumentos de Avaliação	6,5
Fundamentos de Estatística	3	Estatística (1.º ano)	3

**2.º ano 2.º semestre**

<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Perturbações do Neurodesenvolvimento	3	Perturbações do Desenvolvimento II	4
Integração Social e Reabilitação	6	Integração Social e Reabilitação	7
Intervenção Psicomotora	6	Semiologia Psicomotora	5
Cinesiologia	3	Cinesiologia	3
Observação Psicomotora	6	Observação Psicomotora	5

**3.º ano 1.º semestre**

<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Atividades de Estágio I	9	Atividades de Estágio I	8,5
Terapias Expressivas em Psicomotricidade	6	Fundamentos das Terapias Expressivas + Corporeidade e Terapias Expressivas	3+5
Intervenção Psicomotora II	6	Modelos de Intervenção em Psicomotricidade+ Tecnologias de Apoio	3+3
Desenvolvimento Curricular	6	Desenvolvimento Curricular (2.º ano)	5
Biomecânica Clínica	6	Biomecânica (2.º ano)	4

<sup>2</sup> Após consulta da Regente a creditação deve ser atribuída a partir de duas UC do Antigo Plano com a seguinte ponderação: 70% da nota de Psicologia da Saúde 30% da nota de Psicopatologia

**3.º ano 2.º semestre**

<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Atividades de Estágio II	9	Atividades de Estágio II	10
Métodos de Relaxação Psicossomática	9	Fundamentos em Relaxação Psicossomática + Métodos de Relaxação	3+5 <sup>3</sup>
Modelos de Intervenção Familiar	3	Modelos de Intervenção Familiar	2,5
Saúde Mental, Psicopatologia e Relação de Ajuda	6	Psicopatologia + Psicoterapia	4,5+4,5
Ética e Deontologia	3	Reabilitação e Ética	3

---

<sup>3</sup> Após consultado o Regente, a classificação final a atribuir deve ser a média ponderada.

## Anexo 2

### Plano de Transição - Situação dos estudantes inscritos no 2.º ano em 202-2021 e situações excepcionais em 2020-2021

2.1 – Plano de Transição para os alunos que ingressam no 2.º ano - Para o caso dos alunos que ingressam no 2.º ano no Novo Plano de Estudos, existem Unidades Curriculares enquadradas no 1.º ano do novo plano de estudos mas que integram novos conteúdos de antigas UC do 2.º ano do Antigo Plano de Estudos (em consequência ficam conteúdos em falta para os estudantes de 2020-2021 inscritos no 2.º ano). Apresentam-se de seguida esses casos e possíveis soluções

#### 1.º ano 1.º semestre

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Anatomofisiologia I	6	Anatomofisiologia I	4
Fundamentos da Psicomotricidade	6	Fundamentos da Psicomotricidade	5
Pedagogia Terapêutica	6	Psicopedagogia	4,5
Desenvolvimento Humano	6	Introdução ao Desenvolvimento Humano	3,5
Desenvolvimento, Controlo Motor e Aprendizagem	6	Controlo Motor e Aprendizagem (2.º ano) + Desenvolvimento Motor (1.º ano)	4+4

#### PROPOSTA:

**Desenvolvimento, Controlo Motor e Aprendizagem** - No ano de 2020-2021/transição, os estudantes que ingressam o 2.º ano frequentem os conteúdos de Controlo Motor e Aprendizagem juntamente com os seus colegas do 1.º ano.

**1.º ano 2.º semestre**

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Anatomofisiologia II	6	Anatomofisiologia II	4
Cin antropometria	3	Cin antropometria	4
Observação do Desenvolvimento Infantil	9	Observação do Desenvolvimento Infantil	5,5
Psicofisiologia	6	Psicofisiologia	4,5
Ontogénese e Semiologia Psicomotora	6	Ontogénese e Psicomotricidade (1.º ano) + Semiologia Psicomotora (2.º ano)	5+5

**PROPOSTA:**

**Ontogénese e Semiologia Psicomotora** - O Regente a UC de Intervenção Psicomotora I incluirá os conteúdos mínimos necessários da componente de Semiologia no ano de transição

**2.º ano 1.º semestre**

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Inovação e Empreendedorismo	3		
Intervenção Precoce	6	Intervenção Precoce (3.º ano)	5
Perturbações do Desenvolvimento	6	Perturbações do Desenvolvimento I	4,5
Psicologia da Saúde	6	Psicologia da Saúde	2,5
Métodos e Instrumentos de Avaliação	6	Métodos e Instrumentos de Avaliação	6,5
Fundamentos de Estatística	3	Estatística (1º ano)	3

Os estudantes já realizaram a UC de Estatística no 1.º ano e terão 3 horas semanais disponíveis neste semestre

**2.º ano 2.º semestre**

<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Perturbações do Neurodesenvolvimento	3	Perturbações do Desenvolvimento II	4
Integração Social e Reabilitação	6	Integração Social e Reabilitação	7
Cinesiologia	3	Cinesiologia	3
Observação Psicomotora	6	Observação Psicomotora	5
Intervenção Psicomotora I	6	Semiologia Psicomotora	5

A UC de Intervenção Psicomotora I necessita dos conteúdos tóricos da antiga UC de Semiologia Psicomotora – ver solução dada pelo Regente para a componente da Semiologia (acima)

**3.º ano 1.º semestre (ano letivo de 2021-2022)**

<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Atividades de Estágio I	9	Atividades de Estágio I	8,5
Terapias Expressivas em Psicomotricidade	6	Fundamentos das Terapias Expressivas + Corporeidade e Terapias Expressivas	3+5 <sup>4</sup>
Intervenção Psicomotora II	6	Modelos de Intervenção em Psicomotricidade	3
Desenvolvimento Curricular	6	Desenvolvimento Curricular (2.º ano)	5
Biomecânica Clínica	6	Biomecânica (2.º ano)	4

**3.º ano 2.º semestre**

<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Atividades de Estágio II	9	Atividades de Estágio II	10
Métodos de Relaxação Psicossomática	9	Fundamentos em Relaxação Psicossomática + Métodos de Relaxação	3+5 <sup>5</sup>
Modelos de Intervenção Familiar	3	Modelos de Intervenção Familiar	2,5
Saúde Mental, Psicopatologia e Relação de Ajuda	6	Psicopatologia + Psicoterapia	4,5+4,5
Ética e Deontologia	3	Reabilitação e Ética	3

<sup>4</sup> Após consulta ao Regente a classificação será atribuída por média ponderada

<sup>5</sup> Classificação – média ponderada

2.2 – Situações de lecionação excepcional em 2020-2021 – A UC de Intervenção Precoce terá de ter lecionação sobreposta entre o 2.º (Novo Plano de Estudos) e 3.º ano (Antigo Plano de Estudos) no ano letivo de 2020-2021

**2.º ano e 3.º ano - 1.º semestre**

<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Intervenção Precoce	6	Intervenção Precoce	5

UC já realizada pelos estudantes que ingressam no 2.º ano em 2020-2021

**2.º ano e 3.º ano - 1.º semestre**

<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Fundamentos de Estatística	3	Estatística I	3

### Anexo 3

Plano de Transição para os estudantes que no próximo ano letivo de 2020-2021 se encontram no 3.º ano (e que terminam o Antigo Plano de Estudos) com UC do 1.º e 2.ºs anos do curso antigo em atraso.

#### 1.º ano 1.º semestre

<b>Unidade Curricular em Atraso (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Anatomofisiologia I	4	Anatomofisiologia I	6
Fundamentos da Psicomotricidade	5	Fundamentos da Psicomotricidade	6
Psicopedagogia	4,5	Pedagogia Terapêutica	6
Introdução ao Desenvolvimento Humano <sup>6</sup>	3,5	Desenvolvimento Humano	6
Análise do Processo Ensino-Aprendizagem	5	Saiu do Curso (Exame Final)	
Antropologia e História do Corpo	2	Saiu do Curso (Exame Final)	
Introdução à Bioquímica	3	Saiu do Curso (Exame Final)	
Matemática	3	Saiu do Curso (Exame Final)	

#### 1.º ano – 2.º semestre

<b>Unidade Curricular em atraso (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Anatomofisiologia II	4	Anatomofisiologia II	6
Cin antropometria	4	Cin antropometria	3
Observação do Desenvolvimento Infantil	4	Observação do Desenvolvimento Infantil	9
Psicofisiologia	5,5	Psicofisiologia	6
Desenvolvimento Motor	4,5	Desenvolvimento, Controlo Motor e Aprendizagem	6
Ontogénese e Psicomotricidade	5	Ontogénese e Semiologia Psicomotora	6

<sup>6</sup> No caso de estar em atraso o estudante tem hipótese de realizar exame ou frequentar as aulas realizando uma avaliação diferente que corresponda aos 3,5 CTS do seu plano de estudos

**2.º ano 1.º semestre**

<b>Unidade Curricular em atraso (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
		Inovação e Empreendedorismo	3
Perturbações do Desenvolvimento I	4,5	Perturbações do Desenvolvimento	6
Psicologia da Saúde <sup>7</sup>	2,5	Psicologia da Saúde	6
Gerontopsicomotricidade	2,5	Exame Final	2,5
Métodos e Instrumentos de Avaliação	5	Métodos e Instrumentos de Avaliação	6
Estatística (1.º ano)	3	Fundamentos de Estatística	3
Fisiologia do Movimento Humano	3	Exame Final	3

**2.º ano 2.º semestre**

<b>Unidade Curricular (novo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>	<b>Unidade Curricular (antigo plano de estudos)</b>	<b>ECTS</b>
Perturbações do Neurodesenvolvimento	6	Perturbações do Desenvolvimento II	4
Integração Social e Reabilitação	6	Integração Social e Reabilitação	7
Intervenção Psicomotora	6	Semiologia Psicomotora	5
Cinesiologia	3	Cinesiologia	3
Observação Psicomotora	6	Observação Psicomotora	5
		Dificuldades de Aprendizagem	(3) SDIPLOMA

Sugere-se que, no caso das UC com grandes diferenças de ECTS, os respetivos regentes encontrem alguma solução de integração dos estudantes do 3.º ano apenas para o número de ECTS em causa no antigo plano de estudos. Poderão também optar pela realização de um exame final.

<sup>7</sup> Após consulta da Regente a creditação deve ser atribuída a partir de duas UC do Antigo Plano com a seguinte ponderação: 70% da nota de Psicologia da Saúde 30% da nota de Psicopatologia

## Anexo 4

### Plano para as Unidades Curriculares que não existem no Novo Plano de Estudos

As seguintes UC não constam do *Novo Plano de Estudos*, mas terão de ser asseguradas aos alunos inscritos no 3.º ano no ano letivo de 2020-2021 que as tenham em atraso. A sua realização, por forma a que estes estudantes completem os 180 ECTS previstos, deve ser assegurada por exame. Sugere-se que os Regentes possam disponibilizar algum do seu tempo para orientar os estudantes.

No caso dos estudantes que ingressam no 2.º ano em 2020-2021 as UC do 1.º ano que constam desta lista devem figurar no *Suplemento do Diploma*. As UC desta lista do 2.º ano devem igualmente figurar no *Suplemento ao Diploma* de estudantes do Antigo Plano de Estudos que tenham interrompido e peçam Reingresso.

#### UC do 1.º ano – Suplemento ao Diploma para estudantes que ingressam no *Novo Plano De Estudos*

Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Análise do Processo Ensino-Aprendizagem	5
Antropologia e História do Corpo	2
Introdução à Bioquímica	3
Matemática	3

#### UC do 2.º ano – Suplemento ao Diploma para estudantes que estejam em situação suspensão dos estudos solicitem o Reingresso (entram no Novo Plano de Estudos)

Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Dificuldades de Aprendizagem	3
Fisiologia do Movimento Humano	3
Gerontopsicomotricidade.	2,5