



UNIVERSIDADE DE LISBOA

Reitoria

Despacho n.º 9568/2020

Sumário: Criação do mestrado em Resiliência na Educação da Faculdade de Motricidade Humana e do Instituto da Educação da Universidade de Lisboa.

Criação de Novo Ciclo de Estudos

Mestrado em Resiliência na Educação

Sob proposta dos órgãos legais e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana e do Instituto de Educação da Universidade de Lisboa, e nos termos das disposições legais em vigor, nomeadamente o artigo 61.º do Regime Jurídico das Instituições de Ensino Superior (RJIES), publicado pela Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro, e o Regime Jurídico dos Graus e Diplomas do Ensino Superior (RJGDES), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, e sucessivas alterações, e republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, foi aprovada pelo Despacho Reitoral n.º 193/2019, de 29 de agosto, de acordo com os Estatutos da Universidade de Lisboa, a criação do Mestrado em Resiliência na Educação.

Este ciclo de estudos foi acreditado pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior com o processo n.º: NCE/19/1900013, em 12 de junho de 2020, e registado pela Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Cr 62/2020, em 19 de agosto de 2020.

1.º

Criação

A Universidade de Lisboa, através da Faculdade de Motricidade Humana e do Instituto de Educação, confere o grau de mestre em Resiliência na Educação.

2.º

Organização do ciclo de estudos

O ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Resiliência na Educação corresponde a 120ECTS e a uma duração normal de 4 semestres curriculares, integrando:

- a) Um curso de especialização, constituído por um conjunto organizado de unidades curriculares denominado curso de mestrado, a que correspondem 90 ECTS;
- b) Uma dissertação de natureza científica, a que correspondem 30 ECTS.

3.º

Estrutura curricular e plano de estudos

A estrutura curricular e o plano de estudos do ciclo de estudos são os que constam do anexo ao presente Despacho.

4.º

Concessão do grau de mestre

O grau de mestre é conferido aos que, através da aprovação em todas as unidades curriculares que integram o plano de estudos e da aprovação no ato público de defesa do trabalho final, tenham obtido o número de créditos fixado.



5.º

Classificação final do grau de mestre

1 — Ao grau de mestre é atribuída uma classificação final, expressa no intervalo 10-20 da escala numérica inteira de 0 a 20, bem como no seu equivalente na escala europeia de comparabilidade de classificações.

2 — A forma de cálculo da classificação final é fixada pelas normas regulamentares aprovadas pelos órgãos legal e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana e do Instituto de Educação.

6.º

Normas regulamentares

Os órgãos legal e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana e do Instituto de Educação aprovam as normas regulamentares do ciclo de estudos, nos termos do artigo 26.º do RJGDES e do artigo 17.º do Regulamento de Estudos de Pós-Graduação da Universidade de Lisboa, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 155 de 11 de agosto, através do Despacho n.º 7024/2017.

7.º

Entrada em vigor

O ciclo de estudos entra em funcionamento a partir do ano letivo de 2021/2022.

17 de setembro de 2020. — O Vice-Reitor, *Eduardo Pereira*.

ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Universidade de Lisboa
- 2 — Unidades Orgânicas: Faculdade de Motricidade Humana e Instituto de Educação
- 3 — Grau ou diploma: Mestre
- 4 — Ciclo de Estudos: Resiliência na Educação
- 5 — Área científica predominante: Educação
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 4 semestres
- 8 — Opções, ramos ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: não aplicável
- 9 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Área Científica	Sigla	ECTS	
		Obrigatórios	Optativos
Psicologia e Comportamento Motor (FMH)	PCM	25	
Pedagogia e Metodologias de Intervenção nas Atividades Motoras (FMH)	PMI	55	12,5-20
Matemática Aplicada e Estatística (FMH)	MAE	5	
Currículo, Formação de Professores e Tecnologia (IE)	CFPT	15	
Políticas de Educação e Formação (IE)	PEF		0-7,5
<i>Subtotal</i>		100	20
<i>Total</i>		120	

10 — Plano de Estudos:

Universidade de Lisboa — Faculdade de Motricidade Humana e Instituto de Educação

Ciclo de estudos em Resiliência na Educação

Grau de mestre

QUADRO N.º 2

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
A Resiliência no desenvolvimento humano	PCM	Semestral	250	50 (20T + 30TP)	10
Competências e pedagogia na educação para a resiliência.	PMI	Semestral	250	50 (20T + 30TP)	10
Planeamento, implementação e avaliação de programas de resiliência.	PMI	Semestral	125	25 (10T + 15TP)	5
Opção I. A — Comportamentos de Risco na Adolescência.	PMI	Semestral	125	25 (10T + 15TP)	5
Opção I. B — Mentoria e apoio entre pares	PMI	Semestral	125	25 (10T + 15TP)	5

QUADRO N.º 3

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Processos contextuais na promoção da resiliência: climas de sala de aula e escolar.	CFPT	Semestral	250	50 (20T + 30TP)	10
Trabalho com a família e com os profissionais na promoção da resiliência.	CFPT	Semestral	125	25 (10T + 15TP)	5
Métodos de investigação em educação para a resiliência.	PCM/MAE	Semestral	250	55 (10T + 45TP)	10
Opção II.A — Intervenção Precoce na Promoção da Resiliência.	PMI	Semestral	125	25 (10T + 15TP)	5
Opção II.B — Abordagem da Escola como organização.	PMI	Semestral	125	25 (10T + 15TP)	5

QUADRO N.º 4

2.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Saúde e bem-estar dos profissionais	PCM	Semestral	250	50 (20T + 30TP)	10
Estágios de observação e prática	PMI	Semestral	250	15 (15OT)	10
Opção III.A — Mindfulness e competências socioemocionais.	PMI	Semestral	62,5	12,5 (5T + 7,5TP)	2,5
Opção III.B — Gestão do Comportamento na Escola.	PMI	Semestral	62,5	12,5 (5T + 7,5TP)	2,5
Opção III.C — Modelos Preditivos do Comportamento e da Mudança em Saúde.	PMI	Semestral	62,5	12,5 (5T + 7,5TP)	2,5



Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Opção III. D. — Expressões artísticas nas competências socioemocionais e resiliência.	PMI	Semestral	62,5	12,5 (5T + 7,5TP)	2,5
Opção III.E — Educação, Sociedade e Valores	PEF	Semestral	187,5	37,5 (15T + 22,5TP)	7,5

QUADRO N.º 5

2.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho		Créditos
			Total	Contacto	
Dissertação	PMI	Semestral	750	35 (35OT)	30

313575522